

## Coaching – Accompagnement – Développement

« Je n'ai point cette erreur commune de juger d'un autre selon ce que je suis » Montaigne

« L'homme qui n'est pas préparé à la violence est toujours plus faible que celui qui lui fait violence » Alexandre Soljenitsyne

« L'avenir est quelque chose qui se surmonte. On ne subit pas l'avenir on le fait » Bernanos

« La vie est belle quand on sait quoi ignorer »

« Tous les dragons de notre vie ne sont peut-être que des princesses qui attendent de nous voir fort et courageux » Maria Rilke

## Formation aux pratiques de la relation



Je vous présente la newsletter du mois de novembre 2021.

Le focus est porté sur les entraves du passé et la liberté.

« L'ordre, et l'ordre seul, fait en définitive notre liberté. Le désordre fait la servitude » Charles Péguy

« Je ne suis pas ce qu'il m'est arrivé, je suis ce que je décide de devenir » Carl Jung

« Dieu est jour nuit, hiver été, guerre et paix, satiété et faim » Héraclite. Mieux vaut reconnaître la diffraction du monde que de chercher à l'unifier.

« La liberté d'opinion est une farce si l'information sur les faits n'est pas garantie et si ce ne sont pas les faits eux-mêmes qui font l'objet du débat. » Hannah Arendt

## Suggestions de lecture

### A lire

#### A nous la liberté

*Christophe André, Alexandre Jollien, Matthieu Ricard*

Leur sagesse ou comment progresser vers la liberté intérieure, car dès l'enfance, nous sommes entravés par les peurs, les préjugés un conditionnement qui nous empêchent d'être heureux.

### A lire

#### 21 leçons pour le XXI<sup>e</sup> siècle

*Yuval Noah Harari*

Pourquoi la démocratie est-elle en crise ? Sommes-nous à l'aube d'une guerre mondiale avec la montée des dictateurs de toute sortes ? Pourquoi les fake-news ? Quoi faire face au terrorisme ? Que doit-on enseigner aux enfants ?