

## Coaching – Accompagnement – Développement

« Quand on me contrarie, on éveille mon attention et non pas ma colère. Je m'avance vers celui qui me contredit, qui m'instruit. La cause de la vérité devant être la cause commune à l'un et à l'autre. » Montaigne

« Être humain signifie essentiellement que l'on ne recherche pas essentiellement la perfection »  
Georges Orwell

« Ceux qui rendent les révolutions pacifiques impossibles rendent les révolutions violentes inévitables. » John Kennedy

« Je ne suis pas un produit de mes circonstances. Je suis un produit de mes décisions. » Stephen Covey

## Formation aux pratiques de la relation



Je vous présente la newsletter  
du mois d'avril 2021.

Le focus est porté sur le présent.

« Depuis que je suis fatigué de chercher j'ai appris à trouver. Depuis qu'un vent s'est opposé à moi je navigue avec tous les vents » Friedrich Wilhelm Nietzsche

« La folie c'est de faire toujours la même chose et de s'attendre à un résultat différent » A Einstein

« Peu importe qui vous êtes et qui vous avez été, vous pouvez être qui vous voulez. » W Clement Stone

« Le secret du changement consiste à ne pas concentrer toute son énergie pour lutter contre le passé, mais pour construire son futur. » Socrate

## Suggestions de lecture

### A lire

#### Avalanche Hotel

*Niko Tachian*

Une enquête policière avec comme indices des bouts de cauchemar dont on finit par comprendre que leur origine est transgénérationnelle. Ce qui est rêvé est le vrai d'une existence passée

### A lire avec plaisir

#### Le pays des autres

*Leila Slimani*

Plongée dans le monde des autres, avec la montée inéluctable des tensions et des violences qui aboutiront à l'indépendance du protectorat français au Maroc, avec dans ce contexte des femmes qui essaient d'avoir des droits dans un monde qui ne reconnaît que les hommes