

## Coaching – Accompagnement – Développement

« Chaque fois que l'on cède à ses vanités, chaque fois que l'on pense et vit pour « paraître » l'on trahit » Albert Camus

« Je ne suis pas prisonnier de l'Histoire, je ne dois pas y chercher ma destinée » Franz Fanon

« Je suis toujours contre la disparition d'éléments qui me permettraient de relire l'Histoire et d'affronter les peurs actuelles. Si l'on déboulonne une statue qui rappelle quelque chose d'horrible, comment je donnerai à un fils un regard sur cet événement ? » Alain Mabanckou

« Il ne sert à rien à l'homme de gagner la Lune s'il vient à perdre la Terre » François Mauriac

« Mon Dieu donnez-moi la sérénité d'accepter les choses que je ne peux changer, le courage de changer les choses que je peux, et la sagesse d'en connaître la différence » Théologien américain Rheinhold Niebuhr

**"Darkness cannot drive out darkness, only light can do that" Martin Luther King**

## Formation aux pratiques de la relation



Je vous présente la newsletter du mois d'octobre 2020.

Le focus est porté sur l'éducation.

« Avant 6 ans, chaque minute est importante pour apprendre à marcher, compter, se tenir debout, contrôler ses gestes. Les développements ultérieurs dépendent directement de ces apprentissages précoces. » Michel Desmurget

Autant dire qu'un usage excessif (3 heures quotidiennes chez certains enfants de 4 ans) ébranle le lego de l'intelligence, le langage, l'attention et le sommeil et conduit à des comportements excessifs révélateurs d'un manque comme s'il s'agissait d'une drogue

« Un enfant qui entend deux ou trois fois le mot le retient. Avec la vidéo il faut 30, 40, 50, 60 répétitions » Michel Desmurget

« L'écran, c'est ce qui fait écran. Or c'est lui désormais qui a préséance sur l'existence » Jean d'Ormesson

## Suggestions de lecture

### A lire

**Charlotte**

*David Foerkinos*

Ecrit d'une très belle manière voilà un portrait saisissant d'une femme exceptionnelle, remarquable peintre, au destin tragique qui se termine à 26 ans par la mort en camp alors qu'elle est enceinte

### A lire avec intérêt

**La fabrique du crétin**

*Michel Desmurget.*

Docteur en neurosciences Michel Desmurget fait un état très alarmant des conséquences de l'usage du numérique chez les enfants. Retard intellectuel, langage déficient, attention réduite, troubles du comportement !!