

Coaching – Accompagnement – Développement

« Je ne me méfie pas du sentiment, mais l'idée que le sentiment puisse nous envahir sans s'insérer dans un certain nombre de nos canalisations qui dépendent de nos structures nerveuses et cérébrales me semble tout à fait illusoire et donc il faut essayer de comprendre que nous sommes des machines à penser et à sentir, avant de glorifier le sentiment. » Claude Lévi-Strauss

« Plus on se définit, moins on donne la possibilité de se connaître » Lao Tseu

« Les grands esprits ont toujours rencontré une opposition farouche des esprits médiocres » Albert Einstein

« Everybody is a genius, but if you judge a fish by its ability to climb a tree it will its whole life believing that it is stupid » Albert Einstein

« Le secret du changement consiste à ne pas concentrer toute son énergie pour lutter contre le passé, mais pour construire son futur » Socrate

Formation aux pratiques de la relation



Je vous présente la newsletter du mois de janvier 2020.

Le focus est porté sur la connaissance de soi

Je vous souhaite une très bonne année 2020

« Si tu trébuches toujours sur la même pierre, c'est qu'elle est dans ta chaussure. » Proverbe berbère

« Qui connaît les hommes est averti, qui se connaît soi-même est éclairé. » Lao Tseu

« L'épreuve est nécessaire à la connaissance de soi. C'est l'expérience qui nous fait prendre la mesure de nos forces. » Sénèque

« Si vous pensez que vous ne valez pas grand-chose, vous ne trouverez personne qui augmente votre prix. » Michel Aguilar

Suggestions de lecture

A lire

A en perdre le sommeil

P.D. James

La vengeance est un ingrédient qui participe souvent du crime. A lire tant le style est bon, et les histoires terrifiantes

A lire avec intérêt

Je te vois

Gregg Hurwitz

Un romancier qui excelle dans l'art de développer des intrigues noires se trouve lui-même plongé dans une histoire noire où les indices conduisent tous à sa propre accusation de meurtres. Il lui faut beaucoup d'amour pour ne pas sombrer dans la folie et finalement trouver le vrai coupable