

## Coaching – Accompagnement – Développement

« Chaque fois que l'on cède à ses vanités, chaque fois que l'on pense et vit pour « paraître » l'on trahit » A Camus

« Lorsque tu fais quelque chose, sache que tu auras contre toi ceux qui voudraient faire la même chose, ceux qui voulaient le contraire, et l'immense majorité de ceux qui ne voulaient rien faire. » Confucius

« Exige beaucoup de toi même et attends peu des autres, beaucoup d'ennuis te seront épargnés. » Confucius

« Mon Dieu donnez-moi la sérénité d'accepter les choses que je ne peux changer, le courage de changer les choses que je peux, et la sagesse d'en connaître la différence » Théologien américain Rheinhold Niebuhr.

## Formation aux pratiques de la relation



Je vous présente la newsletter du mois d'octobre 2019.

Le focus est porté sur l'éducation.

« Avant 6 ans, chaque minute est importante pour apprendre à marcher, compter, se tenir debout, contrôler ses gestes. Les développements ultérieurs dépendent directement de ces apprentissages précoces. » Michel Desmurget

Autant dire qu'un usage excessif (3 heures quotidiennes chez certains enfants de 4 ans) ébranle le lego de l'intelligence, le langage, l'attention et le sommeil et conduit à des comportements excessifs révélateurs d'un manque comme s'il s'agissait d'une drogue.

« Un enfant qui entend deux ou trois fois le mot le retient. Avec la vidéo il faut 30, 40, 50, 60 répétitions. » Michel Desmurget

« L'écran, c'est ce qui fait écran. Or c'est lui désormais qui a préséance sur l'existence. » Jean d'Ormesson

## Suggestions de lecture

### A lire

#### Charlotte

*David Foerkinos*

Ecrit d'une très belle manière voilà un portrait saisissant d'une femme exceptionnelle, remarquable peintre, au destin tragique qui se termine à 26 ans par la mort en camp alors qu'elle est enceinte.

### A lire avec intérêt

#### La fabrique du crétin

*Michel Desmurget.*

Docteur en neurosciences, Michel Desmurget fait un état très alarmant des conséquences de l'usage du numérique chez les enfants. Retard intellectuel, langage déficient, attention réduite, troubles du comportement !